



# FIGHT CLUB IRA

Kampfsportschule - Leonberger Straße 26 - 71638 Ludwigsburg



Kinder = 4-7 J.    Kinder = 8-10    Kinder = 11-13    Jugend = 14-16    Erwachsene 17-99    Kinder 2: Fortgeschrittene

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
							9:30
							11:00
						Kinder 4-7	12:00
						Kinder 8-10	13:00
						Kinder 11-13	14:00
15:00	Kinder 4-7	Kinder 2 4-7	Kinder 4-7	Kinder 2 4-7	Kinder 2 4-7	Erwachsene Thaiboxen (15.00 - 16.30)	15:00
16:00	Kinder 8-10	Kinder 2 8-10	Kinder 8-10	Kinder 2 8-10	Kinder 2 8-10		16.30
17:00	Kinder 11-13	Kinder 2 11-13	Kinder 11-13	Kinder 2 11-13	Kinder 2 11-13		
18:00	Jugend 14-16		Jugend 14-16		Jugend 14-16		
19:00	Erwachsene Thaiboxen (19:00 bis 20:30)	Erwachsene Thaiboxen (19:00 bis 20:30)	Erwachsene Thaiboxen (19:00 bis 20:15)	Erwachsene Thaiboxen (19:00 bis 20:30)	Erwachsene Thaiboxen (19:00 bis 20:30)		
20:30			Erwachsene Thaiboxen (20:30 bis 21:45)				
21:45							

**FIGHTCLUB Ludwigsburg**  
Leonbergerstraße 26  
71638 Ludwigsburg

**Öffnungszeiten Fitnessstudio:**  
Mo - Fr : 15.00 - 22:00 Uhr  
Samstag: 12:00 - 17:00 Uhr

**Trainingsangebot im FightClub:**

- Kinderkickboxen
- Kickboxen Erwachsene
- Thaiboxen Erwachsene
- Calistenics
- Sparring - Boxen
- Fitness - Zirkel - Boxsacktraining
- Selbstverteidigung für Kinder und Erwachsene
- Fitnessstudio - Cardiotraining und Gerätetraining

Telefon + : 0179 - 408 23 38

Kostenloses Probetraining buchen unter : [www.fightclub-lb.de](http://www.fightclub-lb.de)